

Se préparer pour une analyse nécessitant d'être à jeun

Document d'information à destination du patient

Votre médecin vous a prescrit un bilan : voici quelques informations concernant les analyses à jeun.

1. QUE VEUT DIRE « ETRE A JEUN » ?

Ne pas avoir mangé ni bu de boissons alcoolisées ou boissons sucrées pendant les 8 à 12h avant l'examen médical.

La consommation d'eau, de café et de thé non sucré est autorisée pendant le jeûne.

2. QUELLES ANALYSES SONT CONCERNEES PAR LE JEUNE ?

Jeûne strict

- Bilan lipidique (Triglycérides, Cholestérol, Apolipoprotéines)
- Glycémie
- Peptide C
- Insuline
- Acide biliaires totaux
- Gastrine
- Calcitonine, Ostéocalcine
- Cross laps = CTX (avant 9h)
- Vitamine A et E
- Chromatographie des acides aminés
- Cryoglobulines
- Test au Synacthène
- Test respiratoire à l'urée C¹³ (Ni eau, ni tabac avant l'examen)

Sauf cycles et épreuves



Jeûne conseillé

- Phosphore
- Transaminase ASAT = GOT
- PTH
- Prolactine
- Folates
- Electrophorèse des protéines = EPP

**LABORATOIRE
DE BIOLOGIE
MÉDICALE**

