

## RECUEIL des URINES de 24 HEURES

Document d'information à destination des patients

Votre médecin vous a prescrit un recueil des urines de 24 heures : voici quelques informations concernant cet examen.

### 1. QU'EST-CE QU'UN RECUEIL DES URINES DE 24 HEURES ?

Ce mode de recueil permet de réaliser des examens urinaires, généralement de Biochimie, avec des valeurs de référence établies ce qui n'est pas le cas sur un échantillon d'urines isolé.

Il est important de bien recueillir la totalité des urines de 24 heures et donc de choisir un jour où la collecte ne vous posera pas de problème.

Ne pas effectuer ce recueil en période de menstruation.

### 2. MATERIEL

Flacon de 2 litres disponible au Centre de Prélèvements du Laboratoire.

Si le flacon fourni a une contenance insuffisante, il est possible de poursuivre le recueil dans des bouteilles d'eau minérale vides et préalablement rincées à l'eau du robinet.

Ne pas jeter d'urines.

### 3. MODALITES DE RECUEIL

RECUEILLIR  
VOS URINES  
PENDANT  
24H

*Comment faire ?*

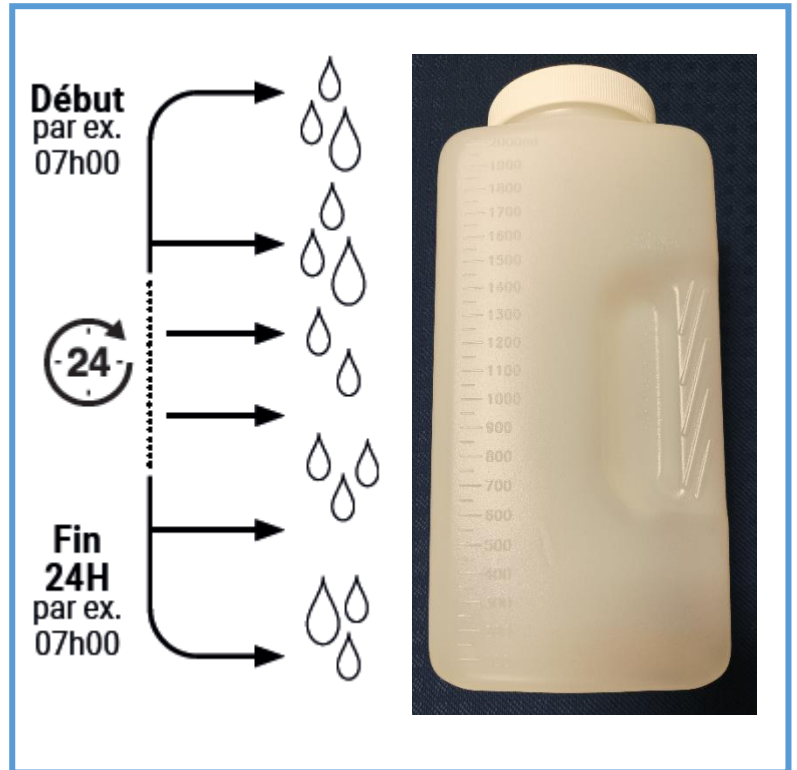
- ❖ Avant de débuter votre recueil de 24 heures,
- ❖ Identifiez le flacon avec nom et prénom



- Au réveil, videz la totalité de la vessie dans les toilettes.
- Notez la date et l'heure du début du recueil sur le flacon.

❖ Pendant 24 heures

- Vous allez recueillir dans le flacon fourni par le laboratoire la totalité de vos urines,
- Du jour et de la nuit,
- Ainsi que les premières urines du lendemain au réveil.
- Entre chaque recueil, conservez le flacon au réfrigérateur.
- Notez la date et heure de fin de recueil sur le flacon.



APRES AVOIR FINI LE RECUEIL DE 24 HEURES  
APPORTEZ VOTRE FLACON LE JOUR MEME AU LABORATOIRE

**LABORATOIRE**  
DE **BIOLOGIE**  
MÉDICALE

