

## “ Témoignages

« Bonjour je m'appelle Pauline j'ai 35 ans, maman de bébé Simone qui a 4 mois et demi. C'est pour moi une fierté que de donner presque depuis 3 mois maintenant. Merci à la collectrice de m'avoir tout expliqué et d'avoir levé mes doutes au début car j'avais peur que ce soit compliqué et que ça me donne du travail en plus mais pas du tout. A toutes les mamans allaitantes, j'ai envie de dire foncez et donnez !! Même si c'est une petite quantité : on donne de l'amour, quelle satisfaction ! »

« Je suis Amélie, j'ai 32 ans et je suis la maman de Candice (7 ans) et Elias (7 mois). Je donne mon lait au lactarium depuis cet été. C'est un geste très important pour moi car je suis très sensible à la situation des bébés prématurés dans le besoin. Au quotidien je tire mon lait pour Elias quand il est gardé. Une fois que j'ai tiré la quantité nécessaire pour lui sur une journée, je conserve le reste pour le lactarium. C'est très simple et très gratifiant ! »

Vous avez des questions sur votre allaitement ?



### Contactez l'équipe des lactariums

Tél. 05 56 79 59 14  
accueil.lactarium-bordeaux@chu-bordeaux.fr

*Consultation d'allaitement au lactarium du CHU de Bordeaux sur rendez vous.*



Groupe hospitalier Pellegrin - Hôpital des Enfants  
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)

PFME-IF-029-1343239 © Direction de la communication et de la culture - Photos : AdobeStock - Juin 2023



Pôle pédiatrie  
**LACTARIUM**

OFFREZ-LUI  
UN PEU  
DE VOTRE LAIT



Vous qui connaissez les bienfaits de l'allaitement pour les mères et leurs bébés, vous pouvez aussi partager votre lait et sauver des vies.



Groupe hospitalier Pellegrin - Hôpital des Enfants

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)



“

Ma maman n'a pas une lactation suffisante pour répondre à mes besoins lors de mon hospitalisation. Grâce à vous, je vais bénéficier de lait maternel...

Vous avez un désir de rejoindre la chaîne de solidarité autour du don de lait ? Appelez-nous !

## mamans,

- vous donnez un sein à chaque tétée et l'autre coule et/ou reste tendu et douloureux après ;
- vous avez un écoulement de lait plus ou moins permanent ;
- vous souhaitez tirer votre lait en plus des tétées et participer au don.

Contactez l'équipe des lactariums pour un accompagnement de votre allaitement et un éventuel don de lait.

- ▶ Un rendez-vous sera pris à votre domicile afin de constituer le dossier de don (voir liste des collectrices ci-contre).
- ▶ Les biberons du lactarium nécessaires au recueil de votre lait vous seront remis à chaque RDV. La location de tire-lait est prise en charge dans toutes les pharmacies et chez les prestataires de santé avec une ordonnance délivrée par la maternité ou par nos soins.
- ▶ Les consignes de recueil, de conservation du lait, d'entretien et de décontamination de votre matériel vous seront données au premier RDV.
- ▶ **Attention** : pas de don possible en cas de tabagisme (cigarette électronique incluse) et d'antécédent de transfusion sanguine.

Pour en savoir plus, consultez sur youtube les vidéos :

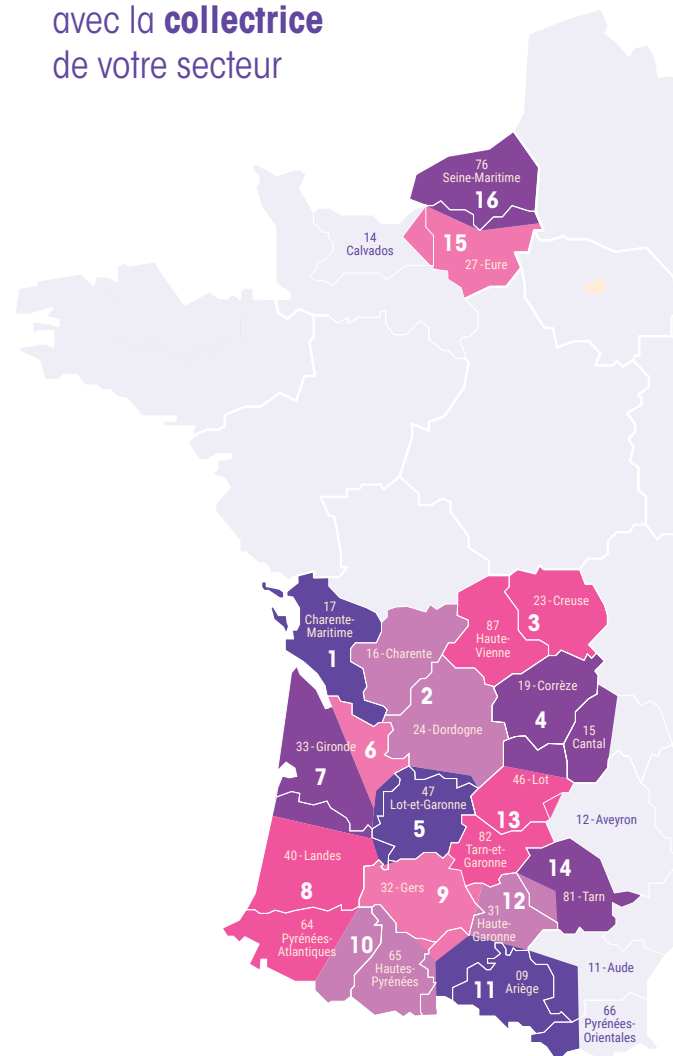


- ▶ Le don de lait au CHU de Bordeaux



- ▶ En route avec Tajinebanane : la collecte de lait maternel

Localement mettez-vous en rapport avec la **collectrice** de votre secteur



- 1 **Amandine SANSOIT**  
06 14 74 24 15
- 2 **Patricia ROQUECAVE**  
06 27 32 64 54
- 3 **Emeline BARDONNAUD**  
06 14 74 23 90
- 4 **Nathalie FRADET**  
06 14 74 24 12
- 5 **Mathilde SAUDEL**  
06 14 74 22 98
- 6 **Nadine FRANSQUIN**  
06 23 44 51 04
- 7 **Jessica BACQUEY**  
06 14 74 23 51
- 8 **Marilyn SAEZ**  
06 14 74 23 33
- 9 **Valérie CASTERA**  
06 25 92 47 91
- 10 **Cécile BRETHON**  
06 14 74 23 49
- 11 **Marie-Line SANCHEZ**  
06 14 74 23 68
- 12 **Amandine OLIVE**  
(Toulouse ouest)  
06 14 74 23 53
- Virginie CAMBASSEDES**  
(Toulouse est)  
06 14 74 23 93
- 13 **Rose-Marie PORTAL**  
06 14 74 23 32
- 14 **Carole MIRA**  
06 14 74 24 00
- 15 **Nathalie RENAULT**  
06 14 74 24 33
- 16 **Christine BOUTEILLER**  
06 14 74 24 21

Si vous n'arrivez pas à contacter la collectrice, merci de contacter :

- ▶ le lactarium du CHU de Bordeaux : 05 56 79 59 14
- ▶ Isabelle COURREGÉ, responsable de collecte : 06 25 55 35 01