

C'est quoi « la semaine bleue » ?

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les réalisations et projets des associations.

Des animations permettant de créer des liens entre générations et invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société seront proposées dans le cadre de cet événement.

CLIC du Pays Rochefortais

C'est quoi un CLIC ?

C'est un service de proximité, gratuit, confidentiel et neutre destiné aux plus de 60 ans, de leur entourage et des professionnels.

- Accueil et Ecoute,
- Information,
- Conseils et Orientation.

Accueil :

Permanence les matins du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h30
et **sur rendez-vous** les après-midi de 14h00 à 16h00

Dans les locaux du CCAS de ROCHEFORT
Cour Chanzy - CS 80262
17300 ROCHEFORT

☎ : 05.46.82.35.25

✉ : clic.pays-rochefortais@wanadoo.fr



Du 7 au 14 octobre 2018

LA SEMAINE BLEUE

En Pays Rochefortais



SEMAINE NATIONALE DES
RETRAITES ET
DES PERSONNES AGEES

MANIFESTATIONS GRATUITES



Renseignements au CLIC : 05.46.82.35.25
clic.pays-rochefortais@wanadoo.fr

DIMANCHE 7 OCTOBRE

Marche Bleue Sortie Nature LPO

14 h à 16 h

RDV Station de Lagunage

CLIC-CCAS de Rochefort
sur inscription 05.46.82.35.25



LUNDI 8 OCTOBRE

Exposition et Présentation Atelier Peinture

14 h à 17 h

au CCAS salle n°1

CLIC-CCAS de Rochefort

MARDI 9 OCTOBRE

Atelier Espace Nature Eco-gestes du quotidien

14 h 30 à 15 h 30

RDV Espace Nature de ROCHEFORT

CLIC-CCAS de Rochefort
sur inscription 05.46.82.35.25



MERCREDI 10 OCTOBRE

Sortie Nature LPO

14 h à 16 h

RDV Station de Lagunage

CLIC-CCAS de Rochefort
sur inscription 05.46.82.35.25



Gym douce

à 15 h

EHPAD Béliçon

sur inscription 05.46.88.50.37



Atelier « Ma maison en toute sécurité » de 9 h 30 à 12 h30

CCAS Tonnay-Charente
sur inscription 05.46.82.14.38



JEUDI 11 OCTOBRE

Atelier Espace Nature Eco-gestes du quotidien

14 h 30

RDV au Club des Aînés Ruraux à Cabariot

CLIC
sur inscription 05.46.82.35.25



VENDREDI 12 OCTOBRE

Conférence-Débat

Animée par Mr ROUSSEAU Chrono-biologiste

«Restez jeunes : les bienfaits de la pratique d'une activité intellectuelle»

14 H 30

au Palais des Congrès de ROCHEFORT

ASEPT-CLIC-CCAS de Rochefort



DIMANCHE 14 OCTOBRE

Marche Bleue et goûter

14 h à 16 h

Ensemble et Solidaires (UNRPA)

CCAS de Fouras

sur inscription : 06 34 47 35 10

